



L'Académie d'Aïkido de Condrieu vous invite

CONFÉRENCE

« Le corps, gardien du sujet en soi »

Les bienfaits **de la mise en mouvement
du corps** sur la santé mentale

par André Cognard, maître d'aïkido

MERCREDI 16 OCTOBRE 2024

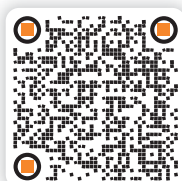
À 20H30

CONDRIEU

SALLE DE L'ARBUEL



programme complet



ENTRÉE LIBRE
ET GRATUITE

Co-piloté par

Avec le soutien financier de