



VOTRE
ATELIER PERSONNALISE

d'aikishintaiso
(APAT)

Qu'est-ce qu'un APAT ?



6 relevés techniques de votre posture / an

Au dojo ou à domicile en visio-conférence

6 programmes de gymnastique sur-mesure

30 minutes quotidiennes, chez vous

Posture équilibrée, mieux-être constaté

Dirigé par Lebranchu Shihan

TARIFS : 210€ / AN (POSSIBILITÉ DE RÉGLER EN 3X) : Paiement
PRISE DE RENDEZ-VOUS EN VISIO-CONFÉRENCE : RDV en visio
PRISE DE RENDEZ-VOUS AU DOJO : *Tel 06 71 91 17 45*

www.condrieu.aikido.fr

