



Qu'est-ce qu'un **APAT ?**



6 relevés techniques de votre posture / an

Au dojo ou à domicile en visio-conférence

6 programmes de gymnastique sur-mesure

30 minutes quotidiennes, chez vous

Posture équilibrée, mieux-être constaté

Dirigé par Lebranchu Shihan

TARIFS : 210€ / AN (POSSIBILITÉ DE RÉGLER EN 3X)

PRISE DE RENDEZ-VOUS EN VISIO-CONFÉRENCE OU AU DOJO



www.condrieu.aikido.fr/apast/

Tel 06 71 91 17 45